

¿La Sagrada Eucaristía puede causar serias enfermedades en algunos Católicos?

La enfermedad celíaca, o “celiac sprue”, es una enfermedad autoinmune heredada que afecta alrededor de 3 millones de personas en los Estados Unidos, o 1 en cada 133 personas. La enfermedad celíaca es una enfermedad genética y muchas veces varios miembros de la misma familia tienen la enfermedad. Es causada por un malfuncionamiento del sistema inmune que hace que el cuerpo ataque el forro del intestino delgado, cuando ciertas proteínas encontradas comúnmente en los granos de cereal de trigo, centeno, y cebada son ingeridas. No hay curación para esta enfermedad, y el único tratamiento es una dieta sin gluten totalmente. Esto significa la eliminación de toda la comida que contenga el gluten de la dieta, incluyendo las hostias típicas de trigo que se usan para la Sagrada Comunión.

El Código Canónico (924 §2) indica:

“El pan ha de ser exclusivamente de trigo y hecho recientemente, de manera que no haya ningún peligro de corrupción.” ¿Qué significa esto en una típica Parroquia Católica? Con la gran cantidad de la enfermedad celíaca o de la intolerancia del gluten, habrá probablemente alguien en cada parroquia que no pueda tomar la Sagrada Comunión con hostias típicas de trigo. La recepción de la Sagrada Comunión es una acción importante de todos los católicos bautizados. Es la fuente y la cima de nuestra fe. El no participar puede hacer que un miembro bautizado se sienta marginado, y no completamente parte de la comunidad de la parroquia.

En una carta circular a las Conferencias Episcopales con fecha del 19 de junio de 1995, el entonces Cardenal José Ratzinger, Prefecto de la Congregación para la Adoración Divina y de la Disciplina de los Sacramentos amplió en este canónico teniendo en cuenta el dilema que enfrentan las víctimas de la enfermedad Celíaca:

1. *Hostias especiales* quibus glutinum ablatum est [en la cual se ha quitado el gluten] es de materia inválida para la celebración de la Eucaristía;
2. *Las hostias de gluten-bajo* son de materia válida, a condición de que contengan la cantidad de gluten suficiente de obtener los dulces del pan, que no haya adición de otros materiales, y que el procedimiento para hacer tales hostias no sea tanto como para alterar la naturaleza de la substancia del pan.

Las Hermanas Benedictinas de la Adoración Perpetua en Clyde, Missouri, han desarrollado una hostia de Comunión que es extremadamente - baja en gluten. La hostia está hecha de almidón de trigo gelatinizado. Las Hermanas informan que las hostias prueban a un nivel de 0.01% gluten. A ese nivel, el más bajo que podría ser probada, ningún gluten fue detectado. Esto significa que hay menos de 0.01% gluten en una de estas hostias. La Secretaría para la Liturgia de la Conferencia de los Obispos Católicos de los Estados Unidos ha indicado que estas hostias cumplen los requisitos del Código Canónico (924 §2) y es válido utilizarla en la celebración de la Eucaristía con el permiso del párroco de la persona. El Católico con enfermedad celíaca puede actualmente participar completamente en la Sagrada Comunión con toda la familia de la parroquia.

Los celíacos católicos pueden elegir el recibir el vino consagrado en una estación regular de la Comunión si su parroquia ofrece la comunión bajo ambas especies. Hay mayor riesgo para la contaminación usando esta opción. El rito de la fracción puede contener pequeñas, pero peligrosas, migas en la copa.



THE BISHOP OF SALT LAKE CITY
Diócesis de Salt Lake City Utah
Oficina de Liturgia y
Comisión para las personas con discapacidades
Enero 2010

Sentidos Prácticos

Conversen. Una discusión abierta entre el párroco y los individuos ayudará a cada uno a entender la doctrina y la enseñanza de la iglesia, así como la práctica 'cómo' para la Sagrada Comunión. Antes de que la Misa comience, los arreglos particulares para recibir la Sagrada Comunión se deben discutir con el celebrante y los Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión para que todos los participantes estén cómodos con el procedimiento acordado. Todo lo posible se debe hacer para incluir al católico con enfermedad celíaca en la recepción de la Sagrada Comunión. Se sentirán menos separados o incómodos, y los sacerdotes tendrán una sensibilidad firme a sus feligreses que enfrentan esta enfermedad desafiante. Al presentarse la oportunidad, trabajen juntos para entrenar a ministros laicos, y organicen los procedimientos para la Eucaristía.

Si el feligrés elige recibir el vino consagrado en una estación regular de la Comunión, el riesgo de la contaminación permanece, pero tiene la ventaja de permitir que el católico con enfermedad celíaca reciba la Sagrada Comunión con el resto de la comunidad sin sentirse aislado o singularizado por el trato especial. Al usar esta opción, tiene sentido que el feligrés esté cerca del "frente de la línea" al recibir la comunión para minimizar el riesgo de contaminación. Los celíacos católicos nunca deben de recibir del cáliz del sacerdote en la cual añada un pedazo pequeño de la hostia regular de trigo durante el rito de la fracción.

Debido a la naturaleza sensible de los católicos con la enfermedad celíaca, es importante que las hostias de gluten-bajo estén guardadas, consagradas y distribuidas totalmente aparte de las hostias típicas de trigo.

Almacenaje de las Hostias de Gluten-bajo

- Las hostias de gluten-bajo tienen un período de validez extremadamente corto y se hacen rancias rápidamente.
- Almacenen las hostias de gluten-bajo en el congelador para mantenerlas frescas.
- Mantengan una píxide exclusivamente para el uso de las hostias de gluten-bajo. Puede ser almacenado fácilmente con las hostias de gluten-bajo.
- No vayan a contaminar la píxide con las hostias regulares de trigo, al guardarlo o durante la Misa.
- Una hostia consagrada de gluten-bajo se puede reservar en una píxide en el tabernáculo para usarlo después para llevarlo a una persona enferma.

Consagración

- Consagre solamente las hostias de gluten-bajo que sean necesarias para una sola celebración Eucarística.
- No ponga la píxide en el ciborio o en una patena que contenga otras hostias típicas de trigo. Incluso con la píxide cerrada, la contaminación puede ser bastante para que alguien se enferme.

Rito de la Fracción

- Solo rompan la hostia sobre el cáliz para el sacerdote y/o el diácono
- Al romper la hostia sobre todas las copas impedirá que el católico con enfermedad celíaca reciba la Sangre de Cristo.
- Designan un lugar para la distribución del cáliz que no contenga ninguna partícula de trigo.

Distribución

Determine cuando el comulgante vendrá a comulgar. Las opciones incluyen:

- Un Ministro Extraordinario de la Sagrada Comunión específico puede distribuir por separado al feligrés durante la Comunión.
- El feligrés puede ser el primero o el último al acercarse al sacerdote o al diácono, quien toma la píxide y da el Cuerpo de Cristo.

Disponibilidad y entrenamiento:

- Ponga un aviso en el boletín que las hostias de gluten-bajo están disponibles, y que vean al sacerdote antes de la Misa.
- Incluyan el almacenamiento y la distribución de las hostias de gluten-bajo en el entrenamiento para los Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión.
- Ordene hostias de gluten-bajo a menudo, y tire las hostias rancias sin consagrar.
- Incluyan el tema en una homilía sobre el Cuerpo de Cristo, satisfaciendo las necesidades de la comunidad, etc.

Para Ordenar Hostias de Gluten-bajo

Las Hermanas Benedictinas de la Adoración Perpetua en Clyde, Missouri, han desarrollado hostias de Comunión de gluten-bajo. Este producto es verdaderamente único, pan para el altar de gluten-bajo reconocido por la Secretaría y aprobado para el uso en la Misa en los Estados Unidos. Contacte a: Congregation of Benedictine Sisters of Perpetual Adoration, Altar Breads Department, 31970 State Highway P., Clyde, Missouri 64432. Teléfono: 1-800-223-2772

E-mail: altarbreads@benedictinesisters.org

Sr. Rita, OSB, Manager

Website: www.benedictinesisters.org