

III. DIOS NOS DIO PADRES Y OTROS ADULTOS DE CONFIANZA PARA NOSOTROS (Núcleo) página 38

Discusión

- **Diga:** *“Dios nos dio padres y otros adultos de confianza para que nos cuiden y nos mantengan seguros. Si ellos no saben dónde estamos, con quien estamos, qué estamos haciendo y cómo nos sentimos, ellos no podrían hacer el trabajo que Dios les ha dado.”*
- **Diga:** *“Algunas veces nos cansamos de la sobreprotección que nos dan, pero debemos tener en cuenta que los adultos ya han vivido la adolescencia, algunas veces con seguridad, pero otras veces con gran dolor y todavía otras veces experimentando consecuencias difíciles debido a las opciones que tomaron. Debido a la sabiduría, que han adquirido a través de su experiencia, los adultos pueden ver señales de peligro que nosotros no podemos ver”.*

IV. DIOS LE DIO A LOS HUMANOS EL PODER DE HABLAR PARA QUE PODAMOS COMUNICARNOS (Núcleo) página 39

Discusión

- **Diga:** *“La mayoría de las criaturas creadas por Dios se comunican el uno con el otro de alguna manera por medio de los sonidos que hacen o en la forma que actúan”.*
- *De todas la criaturas de Dios, solamente a los seres humanos se les dio el don de hablar.*
- *Podemos hablar unos con otros. Nos podemos decir uno a otro si estamos heridos o necesitamos ayuda. Podemos comunicarnos, no solamente con los miembros de nuestra familia, pero también con otras personas.*
- *Nos comunicamos de diferente manera con los miembros de nuestra familia y con gente que confiamos que con personas fuera de nuestras familias y personas que no conocemos.”*
- **Diga:** *“Dios lo dio a los seres humanos el don de hablar lo que nos permite usar palabras y compartir nuestras necesidades y sentimientos. También nos comunicamos con nuestro comportamiento y nuestro lenguaje corporal. Cuando queremos mostrar que estamos escuchando, miramos a la persona que está hablando. Le mostramos que escuchamos al asentir con la cabeza, repetir lo que dicen, diciendo “así es”, o haciendo una pregunta. Compartimos nuestros sentimientos a través de nuestras expresiones faciales, nuestra postura, y cómo nos movemos. Cuanto mejor somos al compartir nuestros sentimientos, más fácil será para nuestros padres y otros adultos que confiamos para que cuiden y nos mantengan seguros”.*
- **Diga:** *“Es importante saber cómo expresar los sentimientos mientras respetamos los derechos y sentimientos de los demás. Aquí hay algunas sugerencias que podemos usar para expresar sentimientos:*

- *Trate de calmarse y reflexionar antes de comunicar los sentimientos.*
- *Ya que hay una tendencia de reciprocidad los sentimientos que se expresan, gritar, chillar o poner nombres usualmente aumenta los sentimientos negativos en vez de mejorar la comunicación. Trate de permanecer calmado y enfocado en los asuntos que contribuyen a sentirse incómodo, intimidado, o con miedo y en los comportamientos que se necesitan cambiar para resolver sus sentimientos.*
- *Esté pendiente con comunicaciones no-verbales como también de lo que se dice. Los gestos y tono de voz pueden expresar mucho, tal vez más, que las mismas palabras que se usan”.*

V. FAMILIAS: LUGARES DONDE NOS PODEMOS COMUNICAR (Núcleo) página 40

Discusión

- **Pregunte:** *¿Por qué hablar a tus padres?*
- **Diga:** *“Todas las criaturas que Dios ha creado maduran en diferentes etapas. Algunos, al nacer, ya son completamente independientes y pueden valerse por sí mismo. Otros no maduran hasta que pasen muchos años. Al nacer, nosotros los humanos somos completamente dependientes de nuestros padres, familias, y de otros adultos para que nos cuiden y protejan. No alcanzamos la madurez física, emocional, psicológica o mental por muchos años. Ya que hemos sido creados para ser criaturas sociales, nos beneficiamos de las relaciones con otros durante nuestras vidas. Dios nos ha creado para ser parte de una familia, el núcleo familiar, una familia extensa, una familia espiritual. Dios nos dio padres, familias y otros adultos de confianza para protegernos y ser parte de nuestras vidas”.*
- **Diga:** *“Habla con tus padres y otros adultos de confianza. Mantenlos informados. Comparte tus sentimientos y preocupaciones con ellos, especialmente si te sientes inseguro, si te sientes amenazado, irrespetado o presionado a hacer cosas que tú sabes que no debes hacer o no quieres hacer”.*

VI. SECRETOS Y SORPRESAS (Núcleo) página 40-41

Discusión

- **Pregunte:** *“A quién le gusta las sorpresas? Todas las respuestas aceptadas pueden variar. Diga: “Casi todas las personas disfrutan de una sorpresa”.*
- **Pregunte:** *“¿Cuál es la diferencia entre una sorpresa y un secreto? Después que los estudiantes expresen sus ideas, Diga: “Una sorpresa es algo bueno que esperamos compartir más tarde, pero un secreto es algo que escondemos de otras personas”.*

- **Diga:** *“Es bueno compartir sorpresas con nuestras familias pero nunca debemos guardar secretos de nuestros padres u adultos de confianza de cosas que nos hagan sentir inseguros, amenazados, irrespetados o presionados a hacer que tú sabes que no debes hacer o no quieres hacer”*.
- **Diga:** *“Dios nos dio a adultos de confianza para que nos amen y cuiden de nosotros y para protegernos de cualquier daño. Podemos compartir todo con ellos”*.